

IngA Service Speiseplan Mittagessen

Woche 11 vom 10.03.2025 bis 14.03.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Thüringer Rostbratwurst (Schwein) <small>8,12</small> mit Rahmwirsing ^g und Kartoffelstock ^g ***** Frisches Obst	Blattsalate mit Joghurdressing ^{1,4,g} ***** Lasagne ^{a1,c,g,i} (Rind) mit Basilikum- Tomatensauce ⁱ ***** Vanillequark ^g	Kein Mittagessen	Endiviensalat mit Knoblauchdressing ^{1,4,i,g} ***** Hühnerfritasée ^{a1,g} mit Risi-Bisi (Reis mit Erbsen) ***** Fruchtojoghurt ^g	Seefisch paniert ^{a1,d} auf Rahmspinat ^g und Petersilienkartoffeln ***** Frisches Obst
Menü 2	vegetarische Bratwurst ^{a1,c} mit Rahmwirsing ^g und Kartoffelstock ^g ***** Frisches Obst	Blattsalate mit Joghurdressing ^{1,4,g} ***** Gemüse-Lasagne ^{a1,g} mit Basilikum- Tomatensauce ⁱ ***** Vanillequark ^g		Endiviensalat mit Knoblauchdressing ^{1,4,i,g} ***** Kaiserschmarren ^{a1,c,g} mit Apfelkompott ³ ***** Fruchtojoghurt ^g	Ei-Patty ^{c,g,i} auf Rahmspinat ^{g,a1} und Petersilienkartoffeln ***** Frisches Obst

Zusatzstoffe laut Zusatzstoffkennzeichnungsverordnung

Zur Herstellung der Mahlzeiten wird ausschließlich jodiertes Speisesalz verwendet

Suppen, Soße, Gemüse, Salate, Puddings und Desserts verfeinern wir mit handelsüblichen deklarationsfreien Würzmitteln.

Zusatzstoffe

- | | | | | | | |
|--------------------|------------------------------|--------------------------------------|---|----------------|-------------------------------------|-------------|
| 1) mit Farbstoffen | 2) mit Konservierungsstoffen | 3) mit Antioxidationsmittel | 4) mit Geschmacksverstärker | 5) Geschwefelt | 6) Geschwärzt | 7) Gewachst |
| 8) mit Phosphat | 9) mit Süßungsmittel | 10) enthält eine Phenylalanin Quelle | 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken | | 12) unter Schutzatmosphäre verpackt | |

Allergene

- | | | | | | | |
|--|--------------|---------------|------------|---------------|------------------------------|----------|
| a) Gluten haltige Getreide (a1= Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer) | b) Krebstier | c) Eier | d) Fische | e) Erdnüsse | f) Sojabohnen | g) Milch |
| h) Schalenfrüchte (h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h3 = Walnüsse, h4 = Cashewnüsse, h5 = Pekan Nüsse, h6 = Paranüsse, h7 = Pistazien, h8 = Macadamia Nüsse) | | | | | | |
| i) Sellerie | j) Senf | k) Sesamsamen | l) Lupinen | m) Weichtiere | n) Schwefeldioxid und Sulfit | |

Die Menüs entsprechen einer dem Diabetes angepassten Vollkost
Kurzfristige Änderungen vorbehalten